

MAC ACTEUR PRAP IBC

Maintien et Actualisation des Compétences

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

(Secteurs Industrie, BTP, Commerce et activités de bureaux)

Objectif de la formation :

Maintenir les compétences des salariés ou agents des collectivités afin de poursuivre leur mission d'acteur PRAP IBC et participer à l'amélioration de des conditions de travail, de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles.

Public :

Toute personne titulaire du certificat « acteur PRAP IBC » exerçant une activité physique.

Prérequis :

Aucun.

Compétences à maintenir et à actualiser :

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Démarche pédagogique :

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique et conforme au programme de l'INRS (référentiel national).

Elle se déroule en 3 étapes :

- ✓ L'analyse des pratiques
- ✓ L'acquisition et l'évaluation des connaissances et des compétences.
- ✓ L'épreuve de certification



Modalités pédagogiques :

Intra-entreprise

Durée :

7 heures (1 jour)

Intervenant :

Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS.

Nombre de participants :

De 4 à 10 personnes maximum

Moyens pédagogiques :

En amont de la formation :
Échange avec la direction
Récupération de données de l'entreprise
et visite du site.

En formation :
Support pédagogique
Divers matériels conformément au référentiel en cours
de l'INRS.

Modalités de validation :

Un certificat « acteur PRAP IBC » sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et ayant satisfait aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence.

Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance maladie risques professionnels / INRS et valable au niveau national. Un maintien et actualisation des compétences, MAC acteur PRAP IBC, d'une journée permet de renouveler la certification.

Documents remis en fin de formation :

Livret devenir acteur PRAP INRS
Attestation de fin de formation
Certificat d'acteur PRAP

Tarif : 1500 € forfait groupe à partir de 4 stagiaires

Délai d'accès : 30 jours ouvrés à compter de la commande de la formation.

Contenu de la formation :

1^{ère} demi- journée :

Accueil des participants et retour d'expériences des compétences d'acteur PRAP

- QCM de positionnement des compétences de l'acteur PRAP
- La démarche PRAP et ses objectifs
- Les principes et enjeux de la prévention des risques professionnels
- Anatomie et différentes pathologies
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

2^{ème} demi- journée :

- Observation et analyse d'une situation dangereuse
- Quantifier et mesurer le risque
- Expression des besoins et propositions de pistes d'améliorations selon 3 facteurs : Humains, techniques, et organisationnels
- Epreuve certificative et bilan de fin de formation

Mise à jour : 01/2025