Comprendre et prévenir les risques psychosociaux

Objectif de la formation :

- Comprendre le cadre légal et la définition des RPS
- Identifier les facteurs de risques et leurs impacts sur la santé
- Être capable de repérer les facteurs de RPS au travail
- Construire la démarche de prévention des risques psychosociaux

Public

Acteur de prévention de l'établissement, membres du CSE

Prérequis :

Aucun.

Programme de la formation :

1. Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ? :

- Réglementation et principales définitions
- Références institutionnelles :
Agence européenne pour la santé au travail, rapport du collège d'expertise (Gollac)
- Stress, violence interne, violence externe

2. Comprendre les principaux enjeux des RPS :

- Connaitre les RPS en chiffres
- Enjeux humains, économiques, juridiques, médiatiques et managériaux
- La détection des personnes en situations de souffrance

3. Les facteurs de RPS :

- Les familles de facteurs de risque (rapport Gollac)
- Le repérage des facteurs de risque en situation de travail
- Les acteurs de la prévention

4. La démarche de prévention des RPS

- Les différents niveaux de prévention
- Les thèmes d'actions possibles
- La conduite à tenir en situation d'urgence

5. L'intégration des RPS dans le document unique

- L'évaluation des RPS
- Les questionnaires et entretiens
- La méthode RPS-DU de l'INRS
- La retranscription de l'évaluation dans un document unique
- La création d'un plan d'action de prévention

Modalités pédagogiques :

Intra-entreprise

Durée :

Formation en présentiel de 2 jours (14 heures)

Intervenant :

Intervenant expert dans son domaine

Nombre de participants :

2 participants minimum

Moyens pédagogiques :

Réflexions individuelles et collectives à partir d'exercices concrets
Nombreux échanges sur les pratiques
Mise en œuvre des acquis théoriques lors de cas concrets en sous-groupes

Documents Pédagogiques :

Livret aide-mémoire remis à l'issue de la formation

Modalités de validation :

Attestation de fin de formation

Tarif : 750 €/stagiaires - Forfait groupe à partir de 5 stagiaires

Délai d'accès : 30 jours ouvrés à compter de la commande de la formation.

Toutes nos formations peuvent être personnalisées après analyse de vos besoins.

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir un devis gratuit

Mise à jour : 01/2025

MP SAFETY CONSULTING

32, rue de la louve 34560 Villeveyrac - Tel : 06-14-40-07-35 - mpsafety@hotmail.com

SIRET 897 992 00019

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 76341206034 auprès de la DREETS Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état